

## Pro Einheit max. 7 Teilnehmer + Trainer!!!

1. **Voranmeldung** zu jeder Trainingseinheit beim direkten Übungsleiter – nicht über die WhatsApp-Gruppe.  
Bitte jeden Übungsleiter direkt anschreiben. Sollte es eine Vertretung geben, werdet ihr über die Gruppe informiert.  
Die Umkleiden dürfen nicht benutzt werden. Jedes Mitglied erscheint **bereits umgezogen mit Dobok**.
2. Immer **1,5 Meter Abstand** einhalten – beim Eingang und in die **Liste eintragen**. Euer Name reicht völlig aus.
3. Beim Betreten des Dojangs die **Hände desinfizieren**.
4. Jeder Trainierende bleibt auf seiner dafür **zugewiesenen Trainingsfläche**.
5. **Toiletten** dürfen benutzt werden, anschließend Hände waschen und desinfizieren.
6. **Nach dem Training** desinfiziert jeder seinen Trainingsbereich. Bei Kindern übernimmt das der Übungsleiter vor Ort.
7. Begrüßung sowie Verabschiedung erfolgt durch **Verbeugung**.

Solltet ihr euch kränklich fühlen, bitten wir darum, euch die Auszeit zur Genesung zu nehmen. Bleibt dann bitte zuhause!

Nur wer sich zu 100% gesund fühlt, darf sich zum Training anmelden.

### Trainingszeiten während der Corona Zeit:

Montag/Mittwoch

18:00 - 19:00 Uhr Danielle / David

19:30 - 21:00 Uhr Patrick / Elvira

**Dienstag/Donnerstag**

17:00 - 18:00 Uhr Jens

18:30 - 20:00 Uhr Jens

**Samstag**

10:00 - 11:30 Uhr David/Sven

Bei Fragen könnt ihr den Trainern direkt schreiben.

Wir hoffen ihr habt Verständnis dafür, dass wir dies erstmal so bis zum Regelbetrieb betreiben müssen.

Euer Team des

TA Remseck