

**Pro Einheit max. 14 Teilnehmer + Trainer!!!**

1. **Voranmeldung** zu jeder Trainingseinheit beim direkten Übungsleiter – nicht über die WhatsApp-Gruppe.  
Bitte jeden Übungsleiter direkt anschreiben. Sollte es eine Vertretung geben, werdet ihr über die Gruppe informiert.  
Die Umkleiden dürfen nicht benutzt werden. Jedes Mitglied erscheint **bereits umgezogen mit Dobok**.
2. Immer **1,5 Meter Abstand** einhalten – beim Eingang und in die **Liste eintragen**. Euer Name reicht völlig aus.
3. Beim Betreten des Dojangs die **Hände desinfizieren**.
4. Jeder Trainierende bleibt auf seiner dafür **zugewiesenen Trainingsfläche**.
5. **Toiletten** dürfen benutzt werden, anschließend Hände waschen und desinfizieren.
6. **Nach dem Training** desinfiziert jeder seinen Trainingsbereich. Bei Kindern übernimmt das der Übungsleiter vor Ort.
7. Begrüßung sowie Verabschiedung erfolgt durch **Verbeugung**.

Solltet ihr euch kränklich fühlen, bitten wir darum, euch die Auszeit zur Genesung zu nehmen. Bleibt dann bitte zuhause!

Nur wer sich zu 100% gesund fühlt, darf sich zum Training anmelden.

Bei Fragen könnt ihr den Trainern direkt schreiben.

Danke für euer Verständnis!

Euer Team des TA Remseck

REMSECK A.N.